

ÉTLAP 2019. JANUÁR 14-18.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	<p>Tej Kakaós csiga</p> <p><i>Allergének: glutén, tojás, szójabab, tej</i></p> <p>EN:578 ZS: 7,8 TZS: 5,8 FH: 18,0 SZH: 93,3 CK: 0,0 SÓ: 1,1</p>	<p>Vadmáina tea Vajkrém natúr Teljeskiörlesű kifli Paradicsom</p> <p><i>Allergének: glutén, szójabab, tej</i></p> <p>EN:266 ZS: 13,2 TZS: 8,0 FH: 5,3 SZH: 34,2 CK: 7,8 SÓ: 1,1</p>	<p>Citromos tea Főtt tojás Teljes kiörlesű kenyér Delma light margarin</p> <p><i>Allergének: glutén, tojás</i></p> <p>EN:325 ZS: 10,5 TZS: 1,7 FH: 12,1 SZH: 43,2 CK: 6,8 SÓ: 1,4</p>	<p>Karamellás tej Vaj Kifli</p> <p><i>Allergének: glutén, szójabab, tej</i></p> <p>EN:435 ZS: 20,5 TZS: 14,2 FH: 12,7 SZH: 51,0 CK: 12,5 SÓ: 1,0</p>	<p>Tej Méz Delma light margarin Teljes kiörlesű kenyér</p> <p><i>Allergének: glutén, tej</i></p> <p>EN:406 ZS: 8,8 TZS: 3,7 FH: 14,6 SZH: 65,5 CK: 0,0 SÓ: 1,5</p>
EBÉD	<p>Tarhonyaleves Székelykáposzta Teljes kiörlesű kenyér</p> <p><i>Allergének: glutén, tojás, szójabab, tej, zeller, mustár, kéndioxid</i></p> <p>EN:851 ZS: 20,1 TZS: 4,6 FH: 33,6 SZH: 79,2 CK: 1,9 SÓ: 3,4</p>	<p>Magyaros karalábéleves Sajtos tejfőlésű csirkesült Vajas burgonya</p> <p><i>Allergének: glutén, tojás, szójabab, tej, zeller, mustár, kéndioxid</i></p> <p>EN:546 ZS: 18,4 TZS: 8,2 FH: 36,0 SZH: 57,1 CK: 1,4 SÓ: 1,4</p>	<p>Sertésragu leves Dejős metélt Mandarin</p> <p><i>Allergének: glutén, tojás, szójabab, tej, zeller, mustár</i></p> <p>EN:744 ZS: 22,3 TZS: 4,4 FH: 32,3 SZH: 101, CK: 20,8 SÓ: 1,1</p>	<p>Daragaluska leves Barbecue csirkecomb filé Zöldséges rizs</p> <p><i>Allergének: glutén, tojás, szójabab, tej, zeller, mustár</i></p> <p>EN:590 ZS: 12,0 TZS: 2,5 FH: 34,0 SZH: 83,4 CK: 7,9 SÓ: 1,5</p>	<p>Paradicsomleves Hagymás tört burgonya Céklasaláta Fokhagymás sertéssült</p> <p><i>Allergének: glutén, tojás, szójabab, tej, zeller, mustár, kéndioxid</i></p> <p>EN:758 ZS: 29,6 TZS: 5,1 FH: 31,2 SZH: 88,7 CK: 16,0 SÓ: 0,9</p>
ÚZSONNA	<p>Kenőmájas Félbarna kenyér Lilahagyma</p> <p><i>Allergének: glutén, szójabab</i></p> <p>EN:280 ZS: 8,9 TZS: 4,0 FH: 10,1 SZH: 36,7 CK: 0,0 SÓ: 1,6</p>	<p>Gépsonka Delma light margarin Félbarna kenyér</p> <p><i>Allergének: glutén, szójabab, tej</i></p> <p>EN:259 ZS: 6,6 TZS: 2,7 FH: 9,9 SZH: 39,2 CK: 0,7 SÓ: 2,0</p>	<p>Edámi sajt Delma light margarin Császárszemle</p> <p><i>Allergének: glutén, szójabab, tej</i></p> <p>EN:325 ZS: 16,3 TZS: 9,1 FH: 15,1 SZH: 29,7 CK: 0,9 SÓ: 1,5</p>	<p>Sertés párizsi Delma light margarin Félbarna kenyér TV paprika</p> <p><i>Allergének: glutén, szójabab, tej</i></p> <p>EN:295 ZS: 11,3 TZS: 4,1 FH: 9,3 SZH: 38,9 CK: 0,0 SÓ: 2,0</p>	<p>Omlós keksz 40g Mandarin</p> <p><i>Allergének: glutén, tojás, földimogyoró, szójabab, tej, diófélék</i></p> <p>EN:221 ZS: 8,0 TZS: 3,7 FH: 3,8 SZH: 31,6 CK: 6,9 SÓ: 0,2</p>